



La sostenibilidad, la solidaridad y el cuidado de uno mismo fueron los ejes temáticos de la tarde. ITACAPRODS



Ma José Carchano, Pedro Hernández, Laura Rojas-Marcos, Juan Gallur y Gonzalo Boronat. ITACAPRODS



Ma José Carchano, Laura Gascón, Odile Rodríguez de la Fuente, Aline Gómez-Acebo y Caterina Coll. ITACAPRODS



M.J. Carchano, Lorena Martínez, José Fco. Monserrat, Odile Rodríguez de la Fuente, Pilar domínguez y Paco Alós. IP

Solidaridad, sostenibilidad y un liderazgo con propósito



Expertos reflexionan sobre empatía, cambio climático y viabilidad empresarial en un evento que inspira

SANDRA PANIAGUA

VALENCIA. La Rotativa de LAS PROVINCIAS reunió en el Foro Somos + a destacados líderes y expertos para abordar temas clave como la empatía, la sostenibilidad y el liderazgo responsable. Reflexiones inspiradoras que invitaron a repensar nuestro papel en la construcción de una sociedad más solidaria.

La tarde comenzó con la intervención de la psicóloga Laura Rojas-Marcos que compartió al inicio del foro unas valiosas reflexiones sobre cómo afrontar momentos difíciles y fomentar una sociedad solidaria, destacando la importancia de la empatía, la conexión humana y el autocuidado. Desde su experiencia en tragedias como el 11S o el volcán de La Palma, subrayó que «la necesidad de ayudar está grabada en nuestros genes», vinculada al instinto de supervivencia y al deseo de pertenecer a un grupo.

Para ella, la generosidad debe ser responsable: «Dar lo que uno pueda sin esperar algo a cambio es clave para evitar el desgaste emocional». Además, enfatizó que la coherencia entre lo que pensamos, decimos y hacemos es esencial para construir confianza, un 'pegamento' fundamental en las relaciones humanas. Rojas también abordó el manejo del miedo, señalando que

identificarlo y afrontarlo es vital para el crecimiento personal. A través de una anécdota personal sobre cómo superó su miedo a volar lanzándose en paracaídas, transmitió que «en cada miedo superado descubrimos nuestra valentía».

Finalmente, la psicóloga hizo referencia a los actos de solidaridad espontánea como los vividos tras la dana en Valencia y destacó que, aunque queda camino por recorrer, «ya estamos construyendo una sociedad más solidaria, aprendiendo y avanzando juntos».

Tras la entrevista, tuvo lugar la primera de las mesas que reunió a líderes empresariales para reflexionar sobre cómo las organizaciones pueden responder ante crisis, situando a las personas en el centro de sus decisiones. Pedro Hernández, director de Personas y Bienestar de Consum, enfatizó la importancia del bienestar integral, abordando los

aspectos físicos, mentales y socioeconómicos. Subrayó cómo la conciliación y la salud emocional contribuyen a un entorno laboral saludable, y destacó programas de apoyo psicológico y algunas de las medidas económicas puestas en marcha para los trabajadores.

Juan Gallur, director de Banca Empresa en Caixa Popular, resaltó la centralidad de las personas en los principios cooperativos. Además, detalló cómo la entidad financió iniciativas solidarias tras la dana, facilitó líneas de crédito rápidas y apostó por el bienestar interno con políticas que promueven la felicidad y el desarrollo profesional.

Por su parte, Laura Rojas-Marcos reflexionó sobre el liderazgo con propósito. Instó a las organizaciones a priorizar lo urgente sin perder de vista lo importante, destacando la claridad y la adaptabilidad como claves para avanzar.

Finalmente, Gonzalo Boronat, presidente de GB Consultores, habló sobre la planificación estratégica y la transmisión de valores empresariales. Subrayó la importancia de la cercanía, la cohesión interna y el desarrollo de planes que aseguren la continuidad generacional. Esta mesa dejó un mensaje claro: la solidaridad no es solo un valor, es una estrategia imprescindible para construir un tejido empresarial más humano y resiliente.

Una conversación profundamente reflexiva fue la que introdujo el siguiente bloque. Odile Rodríguez de la Fuente, bióloga y divulgadora científica, abordó temas clave para una sociedad solidaria y en armonía con la naturaleza antes de comenzar las siguientes mesas redondas. Destacó la necesidad de aprender de la naturaleza, una maestra que lleva cuatro mil millones de años perfeccionando sus sistemas. «No somos mejores ni sabemos más que ella; Debéramos ser más humildes y aprender», afirmó.

Rodríguez de la Fuente enfatizó el impacto del cambio climático, como en el caso de la dana reciente, que ilustra la urgencia de tomar medidas colectivas. Además, alabó la capacidad de autoorganización y resiliencia de los valencianos frente a estas adver-

sidades, destacando que «las personas somos capaces de grandes cosas cuando trabajamos juntas y de forma cooperativa». También reflexionó sobre la economía circular, inspirada en la naturaleza, donde todo se reutiliza. «La vida no genera basura; debemos imitar este principio para enfrentar la crisis de recursos», subrayó. Además, añadió que superar la mentalidad mecanicista y adoptar una visión sistémica puede ser clave para el futuro.

Finalmente, recordó el mensaje esencial de su padre, Félix Rodríguez de la Fuente: la conexión indisoluble entre el ser humano y la tierra. «Cuidar de los demás y de la naturaleza nos beneficia espiritualmente y emocionalmente».

En esta segunda mesa del foro, destacadas voces abordaron los retos y oportunidades de la sostenibilidad en diversos sectores. Laura Gascón, directora Territorial de Hidraqua, destacó cómo la economía circular transforma la gestión del agua. Subrayó que España, amenazada por la sequía, debe adoptar soluciones basadas en la naturaleza y digitalización, como reutilizar el 44% del agua industrial y reducir la huella de carbono con energías renovables. «Debemos acercar las ciudades a una mayor armonía con la na-

turaleza, combinando soluciones creativas con tecnología y digitalización para garantizar un uso sostenible del agua», señaló.

Por su parte, Aline Gómez-Acebo, directora de Sostenibilidad Grupo Asisa, enfatizó la necesidad de coherencia organizacional, instalando a las empresas a valores y acciones alineales. «Cuando hay disonancia, tanto personas como empresas se quiebran», señaló, promoviendo la sostenibilidad integral en el sec-

tor salud y más allá. Caterina Coll, CEO de Perseo Biotechnology, planteó que la tecnología puede acelerar la economía circular. Inspirándose en la cultura andina, explicó cómo convertir residuos orgánicos en bioproductos y bioenergía, fomentando un ciclo de respeto hacia la naturaleza.

Finalmente, Odile Rodríguez de la Fuente reflexionó sobre el equilibrio propio de la naturaleza, donde lo positivo y negativo conviven en armonía. Insistió en

que la sostenibilidad no es solo una etiqueta, sino una práctica equilibrada que guía a las empresas más innovadoras.

Ya en la última mesa del foro Lorena Martínez, presidenta de la Federación de Caza de la Comunitat Valenciana, destacó el rol de los cazadores en el control de plagas como los jabalíes, minimizando accidentes y protegiendo cultivos. También resaltó la solidaridad del colectivo en emergencias como la dana, con

LAS FRASES



Laura Rojas-Marcos
Doctora en psicología clínica

«La coherencia entre lo que pensamos, decimos y hacemos es esencial para construir confianza, un 'pegamento' fundamental»



Odile Rodríguez de la Fuente
Bióloga y divulgadora

«No somos mejores ni sabemos más que la naturaleza; deberíamos ser más humildes y aprender de ella»

inversiones en mejora de accesos y entornos naturales.

Paco Alós, director de RSC en Caixa Popular, subrayó que la sostenibilidad es innegociable, ya que «estamos en un punto de no retorno. La no inversión en prevención ya nos ha costado 200 veces más en consecuencias». Recalcó que empresas sostenibles son clave para un futuro equilibrado. Mientras que Pilar Domingo, directora de Relaciones Corporativas del grupo biotecnológico Ascires, defendió la unión entre tecnología y medicina para el bienestar humano al señalar que «la sostenibilidad no solo es ambiental, también social y económica» y destacó proyectos innovadores como jardines terapéuticos y sistemas energéticos inspirados en submarinos. José Francisco Monserrat, vicerrector de la UPV, enfatizó el rol de la ciencia en reforestación y contención. «Escuchar a la ciencia es esencial para evitar desastres futuros».